



Beste jeugdleden,  
Beste ouders,  
Beste leden van TTC Ninove,

Het is lang geleden.  
Het is té lang geleden.  
Het is veel té lang geleden.  
Snif.

Wie had er ooit gedacht dat we onze favoriete sport zo lang zouden moeten missen?  
Eventjes een break kunnen we aan, maar dit is teveel, dit is moeilijk te vatten, dit werkt op onze zenuwen! En ja,... zo ver zitten we in onze gedachten. Maar, samen moeten we er het beste van maken. Dus hierbij ook een warme oproep om jullie gezond verstand te gebruiken en laat ons hopen dat we snel het balletje opnieuw kunnen oppikken.

Wat hebben jullie in tussentijd al gedaan?

We geven alvast graag mee om te blijven bewegen. Doe eens een sport die je anders nooit zou doen, neem je fiets, maak een wandeling,... Je zal zien, je komt automatisch terug bij onze geliefde sport. Wij zijn tafeltennissers.

Onlangs ving ik via een bijscholing voortdurend de benaming "atleten" op. Zijn tafeltennissers atleten? Misschien niet allemaal, maar de toppers alleszins wel. Misschien is deze verplichte tafeltennis-rust wel het juiste moment om meer atleet te worden !?! Een atleet beschikt over getrainde vaardigheden....

Schrap gerust welke vaardigheid je niet nodig hebt tijdens het tafeltennissen: snelheid, coördinatie, kracht, uithouding, explosiviteit, rompstabiliteit, .... Dit gezegd zijnde: ER IS WERK AAN DE WINKEL - van jong tot oud(er) - van basis tot pro - van beginnende jeugd tot veteranen. Dit is geen verloren tijd!

Tips:

- snelheid: doe eens een interval loopje;
- coördinatie: gooien met een bal naar elkaar; Kan je het ook met 1 oog dicht?
- kracht: gewichten heb je niet nodig - gebruik je eigen lichaamsgewicht;
- uithouding: hou je hartslag laag - rustig tempo
- explosiviteit: hoe ver spring jij uit stilstand?
- rompstabiliteit: ken je de plank-oefening? Ja? Kan je dan overgaan naar de superman-plank?

De trainers / het bestuur.

**Hopelijk hebben onze jeugdspelertjes nog  
geen lange baard (sorry meisjes :-))  
wanneer we hen terug mogen ontvangen!  
.... zoooo lang duren zeg ...**



## TRAININGEN en COMPETITIE

De onderstaande maatregelen zijn een momentopname, u weet dat deze kunnen veranderen naargelang de beslissingen van de overheid, de VTTL (Vlaamse TafeltennisLiga) of de KBTTB (Koninklijke Belgische TafeltennisBond).

U kan de recentste maatregelen steeds terugvinden via de mediakanalen of de website van de overkoepelende organisaties.

- GEEN trainingen tot 31-12-2020
- GEEN WEDSTRIJDEN JEUGD reeksen tot 31-12-2020
- GEEN WEDSTRIJDEN PROVINCIALE reeksen tot 31-12-2020
- GEEN WEDSTRIJDEN LANDELIJKE reeks tot 31-12-2020

We speelden reeds 6 speelweken (6/22) van het speelseizoen 2020-2021. Vanaf toen werden alle wedstrijden gestaakt/opgeschort.

Het is de bedoeling om van het speelseizoen 2020-2021 enkel een HEENRONDE af te werken. Dit wil zeggen 11/22 af te werken over de lengte van een volledig speelseizoen (vóór einde mei 2021). We zouden dus nog vanaf speelweek 7 tot 11 moeten afwerken.

Dit zijn prognoses, maar de effectieve uitwerking en praktische realisatie is nog niet gekend. Zodra TTC Ninove hier meer over weet, zullen we dit zeker communiceren.

Voorzetting van de Beker van Oost-Vlaanderen, de deelnemende clubs zullen worden verwittigd wanneer de eerste ronde dient te worden gespeeld.

Voorzetting van de competitie -12 jarige, eerste ronde gepland op zondag 17/01/2021 te Nova Opdorp (afhankelijk beslissing overheid)

Of al deze wedstrijden kunnen worden ingepland, zal ten eerste afhangen van de beslissing van de overheid dd. 13/12/2020.

Er zal getracht worden de thuispeeldagen van de clubs zoals voorzien in de heenronde te respecteren en het is de bedoeling om deze wedstrijden te laten overeenkomen met deze van de Nationale en Landelijke afdelingen.

Oost-Vlaamse clubs welke in de Nationale afdelingen spelen, dienen buiten speelweek 7 t/m 11, ook nog speelweek 6 in te halen, dit ligt echter in handen van de Nationale Raad en KBTTB.

De Provinciale Kampioenschappen van 9-10/01/2021 worden uitgesteld, er zal indien nog

mogelijk, een andere datum worden gezocht om deze kampioenschappen te organiseren.

**Provinciale trainingen worden stopgezet tot ten minstens 31/12/2020.**

Individuele trainingen VTTL A kern -12, kunnen worden hervat vanaf 16 november, mits goedkeuring van lokale gemeente/stad.

De Vlaamse Kampioenschappen A/B/C/D/E worden niet georganiseerd in het seizoen 2020/2021.

De NRvB van de KBTTB heeft op haar vergadering van 30/11/2020 beslist dat alle Nationale competities worden stop gezet tot en met 17 januari 2021 (Nationale interclub, Super Heren en dames, Beker van België). Een nieuwe evaluatie zal plaats vinden op 18/01/2021. Alle Belgische kampioenschappen zijn geannuleerd, behalve de kampioenschappen A reeksen die zouden gespeeld worden op 10 en 11/04/2021. Het Nationale Jeugd criterium fase 3 van 31/01/2021 is eveneens geannuleerd.

## DANK U

Wij danken het bestuur van TTC Ninove voor de mooie attentie die we van hen mochten ontvangen.

Hopelijk hebben we dit niet lang nodig. Wij zullen het alvast fier dragen!



## SPORTKAMPEN & STAGES

Alle info over deze organisaties van VTTL.



Inschrijven kan vanaf 02-01-2021 ! (niet vergeten - wees er snel bij! )

<https://www.vttl.be/sportkampen-en-stages>



---

*Indien u niet wenst dat u/uw kind wordt vermeld (of op foto verschijnt) in deze nieuwsbrief, kan u dat melden aan ons. Wij houden hier dan zeker rekening mee.*

*Copyright © 2020 TTC Ninove vzw, All rights reserved.  
U krijgt deze mail doordat u lid bent van TTC Ninove vzw.*

**Our mailing address is:**

TTC Ninove vzw  
Schuitstraat 12  
Ninove 9400  
Belgium

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

